



MENU D'OCTOBRE

Semaine du 01 au 05 Octobre

Lundi : poulet à l'ancienne – compote – pomme de terre

Mardi : spaghetti bolognaise

Jeudi : vol au vent – riz aux petits légumes

Vendredi : filets d'Alaska aux fines herbes – haricots - croquettes

Semaine du 08 au 12 Octobre

Lundi : chipolata – épinards – pommes de terre rissolées

Mardi : macaroni jambon - fromage

Jeudi : risotto d'épeautre (Végé)

Vendredi : poisson croustillant – choux fleur - purée

Semaine du 15 au 19 Octobre

Lundi : oiseau sans tête aux champignons – pommes de terre

Mardi : spirelli poulet tomates mozzarella

Jeudi : cordon bleu – choux rouge - purée

Vendredi : médaillons de limandes – petits pois carottes -croquettes

Semaine du 22 au 26 Octobre

Lundi : filet de poulet aigre doux– riz aux petits légumes

Mardi : penne carbonara

Jeudi : saucisse- potée aux carottes

Vendredi : filet de colin sauce poireaux - purée



Chaque jour, une soupe aux légumes frais bio