

Menu de Janvier 2018

Et pour bien commencer , on vous souhaite de chouettes instants....

Semaine du 8 au 12 janvier

Lundi : Nids d 'oiseaux - compote- Purée

Mardi : Macaroni - jambon fromage

Jeudi : risotto d'épeautre, sauce tomate, mix de légumes

vendredi : Cabillaud - haricot- croquette

Semaine du 15 au 19 janvier

Lundi : Médaillon de porc - potée aux carottes

Mardi : Spirelli - tomate mozzarella poulet

Jeudi : Boulettes végétariennes sauce tomates - rostiës

vendredi : Poissons frits - potée aux épinards

Semaine du 22 au 26 janvier

Lundi : Crepinette - potée aux brocolis

Mardi : Pennes carbonara

Jeudi : Poulet à l 'ancienne - p. de terre rissolées

vendredi : Cabillaud - chou fleur- gratin

Semaine du 29 au 2 février

Lundi : Saucisse - pois carottes - purée

Mardi : Spirelli bolognaise

Jeudi : Vol au vent- riz aux légumes

vendredi : Limandes - brocolis - p.de terre

Et si ça vous dit , on accompagne ceci d'une soupe et d'un fruit bio.