

MENU DECEMBRE 2020


							
	Mardi 01		Jeudi 03		Vendredi 04		
	 <p>Box océane Petites pâtes Dos de cabillaud Petits légumes de saison <i>Poisson, moutarde, céleri, œufs</i></p> <p>Fruit de saison</p>	 <p>Box "Ali-Baba" Quinoa, Gouda, carottes, maïs, petits pois, menthe <i>Gluten, céleri, sésame</i></p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Box strasbourgeoise Saucisse de francfort, Betteraves rouges/dressing Pomme de terre <i>Gluten, moutarde, céleri, lait, œufs</i></p> <p>Spéculoos <i>Gluten, soja, lait</i></p> 				
Lundi 07		Mardi 08		Jeudi 10		Vendredi 11	
<p>Box "Hawai" Poulet Curry Riz à l'ananas <i>Gluten, céleri, moutarde, œufs</i></p> <p>Yaourt <i>Lait</i></p>		 <p>Box niçoise Thon, olives noires, Haricots verts Pommes de terre <i>Gluten, œufs, moutarde, lait, œufs, poisson</i></p> <p>Fruit de saison</p>		 <p>Box caprese Mozzarella Courgette/pesto Pâtes <i>Gluten, œufs, moutarde, lait</i></p> <p>Chocolat <i>Soja, lait, fruits à coque</i></p>		<p>Box "César" Poulet/Emmenthal Salade et maïs Pomme de terre <i>Gluten, moutarde, œufs, lait</i></p> <p>Fruit de saison</p>	
Lundi 14		Mardi 15		Jeudi 17		Vendredi 18	
<p>Box "poulette" Poulet Chou-fleur persillé, Pommes de terre au curry <i>Œufs, moutarde</i></p> <p>Yaourt</p>		 <p>Box océane Petites pâtes Dos de cabillaud Petits légumes de saison <i>Poisson, moutarde, céleri, œufs</i></p> <p>Fruit de saison</p>		 <p>Box "Ali-Baba" Quinoa, Gouda, carottes, maïs, petits pois, menthe <i>Gluten, céleri, sésame</i></p> <p>Compote <i>Lait</i></p>		 <p>Box strasbourgeoise Saucisse de francfort, Betteraves rouges/dressing Pomme de terre <i>Gluten, moutarde, céleri, lait, œufs</i></p> <p>Biscuit du père Noël <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i></p> 	
							


Ingrédients provenant uniquement de l'agriculture biologique: boulgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, pois chiches, millet, pâtes, oeufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires*, pommes*, tomates pelées, yaourt, huile d'olive.


Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01)

* Nos pommes et poires sont garanties d'origine belge de septembre à juin

Les ingrédients indiqués **en gras** sont des ingrédients de saison selon le calendrier des fruits et légumes de saison de Bruxelles Environnement

 : Plat contenant de la viande de porc

 : Poisson MSC (issu de la pêche durable) : Cabillaud, Colin, Fish sticks, Hoki, Lieu noir

 : Plat végétarien

Suivez-nous sur  Facebook **TCO SERVICE**

CERTISYS
BIO CERTIFICATION

ALLERGIES : Pour toutes questions sur les allergènes présents dans nos repas ; contacter notre diététicienne par email : allergie@tcoservice.com. Elle vous répondra dans les meilleurs délais.